

# シニア・プログラム ご案内

これからの人生を考えることを通じて  
“自分”を見つめ、“今”をより良く、自分らしく生きるための勉強会

これから先の心配をなくし、毎日を心から安心して楽しく過ごしていきたい方、年齢を重ねていく時に前もって考えておくべきポイントを学び、対策を考えておきたい方、ご両親の将来について考えておく必要のあるポイントについて学んでおきたい方、高齢の方のみならず 50 代以上の全ての方々に必要なことが学べます。親子二世代で一緒に参加されることも非常に有意義です。

## <シニア・プログラム 勉強会スケジュール>

1. 6月8日(木) **老後に掛かるお金の話**  
講師：JERC 理事
2. 9月14日(木) **遺産相続、遺書、遺言の話**  
講師：高田弁護士事務所
3. 9月28日(木) ① **健康寿命と介護施設について** 講師：OC 介護ホームズ  
② **長期介護保険について** 講師：JERC 理事
4. 10月12日(木) **自分で判断できなくなった時のための準備 “Five Wishes “**  
講師：Little Tokyo Service Center
5. 10月26日(木) **葬儀、お墓、納骨の話** 講師：福井葬儀社
6. 11月9日(木) **健康増進、病気予防、認知症の話** 講師：East-West Chiropractic Clinic



会場：Infinity Education Institute (∞塾)

23545 Crenshaw Blvd., # 205, Torrance, CA 90505

(Crenshaw Blvd.と 235<sup>th</sup> Street のコーナー近く。セブンイレブンの南隣り)

時間：毎回 午前 10 時～正午

参加費(寄付)：1回 \$ 10

\*6回分を 6月8日までに申し込みの方は \$ 50

<参加ご希望の方は、JERC 事務局までお申込みください>

Phone: (310)373-4888 or (310)502-3603 E-mail: office@jerc.org